

# Itinéraire

**Départ** : Cheminas - Place de l'église  
**Arrivée** : Cheminas - Place de l'église  
**Balisage** : PR Ardèche  
**Communes** : 1. Cheminas  
2. Saint-Victor  
3. Étables

## 1 - Cheminas - 462 m Suivre Ceintres 2,4 km Sècheras 3 km

A la sortie du village, suivez la petite route qui part sur la gauche jusqu'aux Railles.

## 2 - Les Railles - 453 m Suivre Ceintres 1,6 km Saint Jeure d'Ay 8,7 km

Suivez le chemin en herbe à travers champs puis descendez en sous bois pour traverser un joli petit ruisseau. Remontez à travers les acacias et gardez le chemin principal pour sortir du bois et retrouver le plateau. Laissez le chemin principal bifurquer vers la droite pour prendre à gauche le chemin en herbe qui vous mènera au hameau de Ceintres.

## 3 - Ceintres - 430 m Suivre Cheminas 6,8 km

Au croisement suivant, prenez à droite direction sous Ceintres. Dans le virage, suivez le chemin qui descend tout droit à travers champs. Le chemin s'enfonce dans un petit bois pour rejoindre les berges du lac des Meinettes. Prenez à gauche et longez le lac par un petit sentier très agréable.

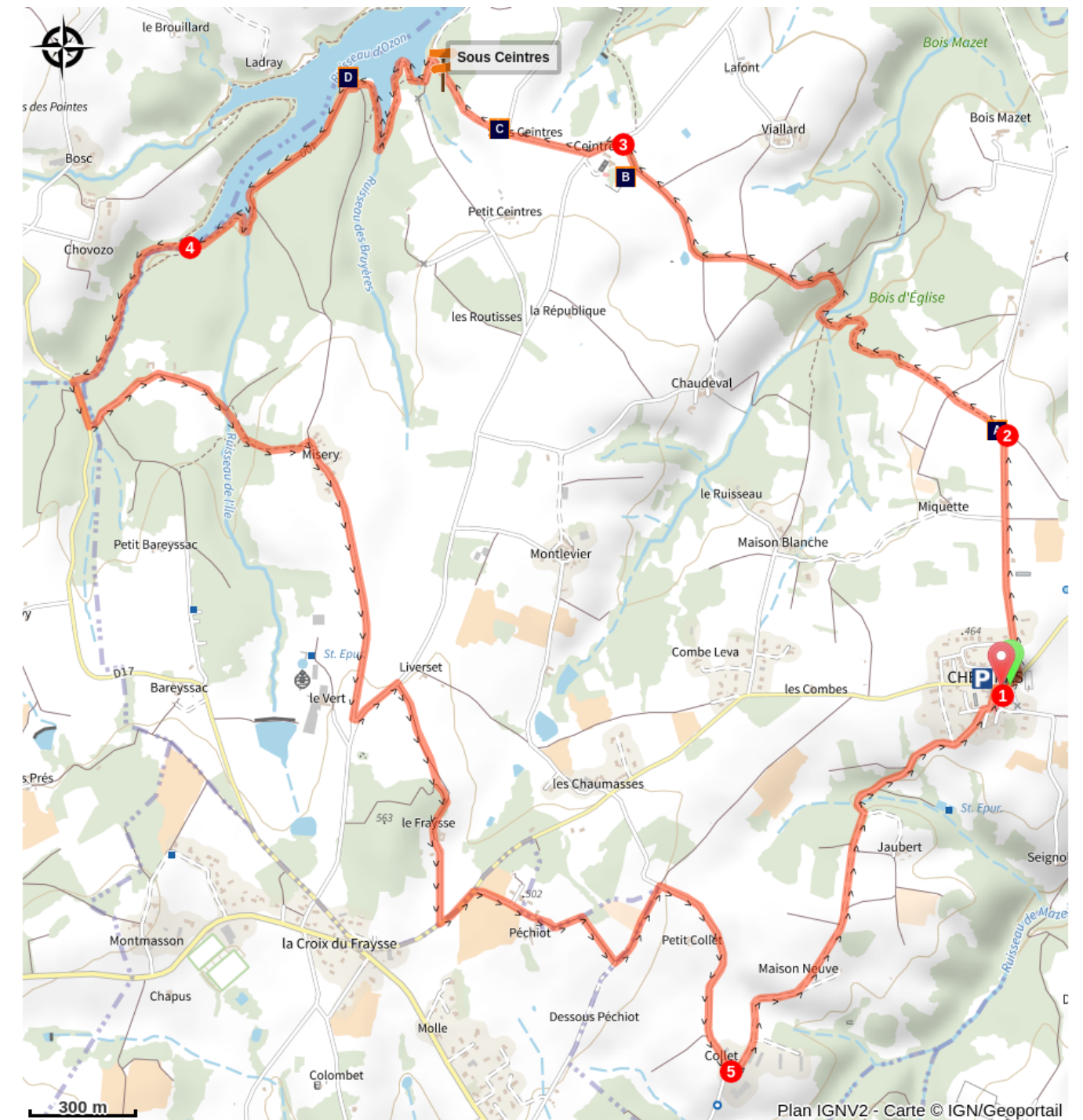
## 4 - Misery

Quittez les berges du lac et suivez le ruisseau de l'Ozon. Débouchez sur la D17 que vous suivez sur la gauche quelques centaines de mètres. Prenez à gauche l'impasse du pont. Au niveau des maisons, prenez le chemin enherbé sur la droite. Passez un parc à brebis et descendez dans le vallon. Un sentier remonte de l'autre côté jusqu'au hameau de Misery. Suivez alors la petite route sur environ 800m puis coupez à gauche pour reprendre une autre petite route. Prenez le chemin à droite entre les champs. Débouchez au Fraysse. Prenez en face la petite route jusqu'à la départementale que vous suivez à gauche quelques centaines de mètres. Prenez à droite jusqu'au hameau de Pechiot. Continuez sur le chemin qui descend à travers champs. Prenez à droite sur la petite route jusqu'à Collet.

## 5 - Collet - 461 m Suivre Cheminas 1,6 km

Gardez le chemin principal jusqu'à descendre dans un petit bois et rejoindre à gauche la petite route qui vous mènera au village.

# Sur votre chemin...



📍 Point de vue (A)

📍 Point de vue (C)

📍 Chapelle de Ceintres (B)

📍 Le Lac des Meinettes (D)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Ligne 11 Tournon sur Rhône - Saint Félicien

### Accès routier

De Tournon sur Rhône, prendre la D86 jusqu'à Vion puis la D17 jusqu'à Cheminas via Sècheras.

### Parking conseillé

Place de l'église

## Lieux de renseignement

Office de tourisme Ardèche Hermitage  
6, place du 8 mai 1945 - BP 70019, 26601 Tain  
l'Hermitage

info@ah-tourisme.com  
Tel : 04 75 06 06 12  
<http://www.ardeche-hermitage.com>



## Le lac des Meinettes

Ardèche Verte - Cheminas



Panneau d'interprétation au bord du lac (Ardèche Hermitage Tourisme)

*Une belle promenade à travers la commune de Cheminas avec pour objectif le lac des Meinettes dans son écrin de verdure.*

### Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 11.2 km

Dénivelé positif : 226 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Archéologie et histoire, Faune, Flore, Fraîcheur, Point de vue