

# Itinéraire

**Départ** : Lalouvesc - Place du lac  
**Arrivée** : Sarras - Avenue du 8 mai 1945  
**Balisage** : 🚩 Enduro VTT  
**Communes** : 1. Lalouvesc  
2. Sarras

## 1 - Lalouvesc - Suivre N°100 bleu

Prenez la départementale en direction de Saint Bonnet le Froid, puis à droite un chemin enherbé au milieu des villas.

## 2 - Les Croisières - Suivre N°106 bleu

Tournez franchement à droite et suivez la petite route en balcon au dessus du village qui se transforme en chemin rural.

## 3 - Les Champs - Suivre N°106 bleu

Prenez à gauche au grand carrefour de chemins et entrer dans la forêt de résineux.

## 4 - Mont Chaix Ouest - Suivre N°106 bleu

Traversez la petite clairière et attaquez la descente assez raide et caillouteuse par endroit sur le chemin principal.

## 5 - Le Traiteur - Suivre N°106 bleu

Poursuivez en face et reprenez à droite un chemin très caillouteux sur le début et passez devant une jolie maison en pierre isolée.

## 6 - La Blache - Suivre N°106 bleu

Empruntez à droite la piste carrossable qui passe devant la ferme de La Blache. Débouchez sur une petite route au niveau d'un col que vous suivez en face quelques mètres avant de monter sur la droite un chemin assez raide sur quelques mètres. Celui ci chemine en crête dans les bois, avant de redescendre sur de beaux chemins forestiers. Le chemin se transforme alors en route et sort de la forêt.

## 7 - Les Adreys de Perret Ouest - Suivre N°106 bleu

Quittez la route pour le chemin raviné qui descend sur la droite et retrouve un route plus loin qui débouche dans un hameau. Prenez alors à droite un chemin qui devient sentier herbeux en balcon au dessus de la vallée.

## 8 - La Garenne - Suivre N°106 bleu

Poursuivez en face sur la longue rue en descente.

## 9 - Vignes - Suivre N°106 bleu

Bifurquez à gauche entre les maisons et descendez le chemin au milieu des prés.

## 10 - Les Mayards - Suivre N°106 bleu

Obliquez à droite pour revenir sur le village, passez devant la maison de retraite et cheminez sur le sentier piéton au dessus du vallon. Entrez dans le centre du village en passant devant l'église et empruntez la rue piétonne qui débouche sur la départementale par un escalier.

## 11 - Satillieu - Suivre N°106 bleu

Restez sur la rue principale pour vous échapper du village. Suivez la direction de Saint Romain d'Ay et tout de suite à droite la petite route qui descend traverser l'Ay et remonte sur le coteau en face.

## 12 - Fertaille - Suivre N°106 bleu

Cheminez au milieu des pâtures. Traversez une petite route puis à nouveau l'Ay à gué cette fois.

## 13 - Les Claux - Suivre N°106 bleu

Redescendez à nouveau vers l'Ay pour le traverser à nouveau par a passerelle en bois et remonte par l'agréable sentier forestier.

## 14 - Croix de Fiole Bise - Suivre N°106 bleu

Suivez la petite route en balcon sur la gauche.

## 15 - Les Dareyres - Suivre N°106 bleu

Plongez à gauche par le sentier ludique pour traverser une énième fois l'Ay sur un joli pont en pierre. Remontez sur la droite en direction de Notre Dame d'Ay et gagnez le centre du village. Empruntez à droite la rue principale quelques mètres et montez à gauche dans les quartiers du village, en passant à proximité de l'école.

## 16 - Saint Romain d'Ay - Suivre N°106 bleu

Prenez en face le chemin rural en périphérie du bourg. Tournez à gauche au niveau de la croix, traversez le nouveau quartier et poursuivez sur le chemin rural.

## 17 - Peyrot Sud - Suivre N°106 bleu

Restez sur le chemin principal, traversez la départementale et continuez sur la petite route en face.

## 18 - Centuron - Suivre N°106 bleu

Poursuivez sur la petite route qui devient chemin carrossable. Tournez sur la droite pour cheminer entre bois et prairies. Obliquez franchement à droite au niveau de la grande ferme.

## 19 - Saint Michel - Suivre N°106 bleu

Empruntez la petite route face. Plus loin, prenez à gauche entre les champs pour vous dirigez vers le village d'Ardoix. Traversez la départementale et longez là par en dessous.

## 20 - Ardoix - Suivre N°106 bleu

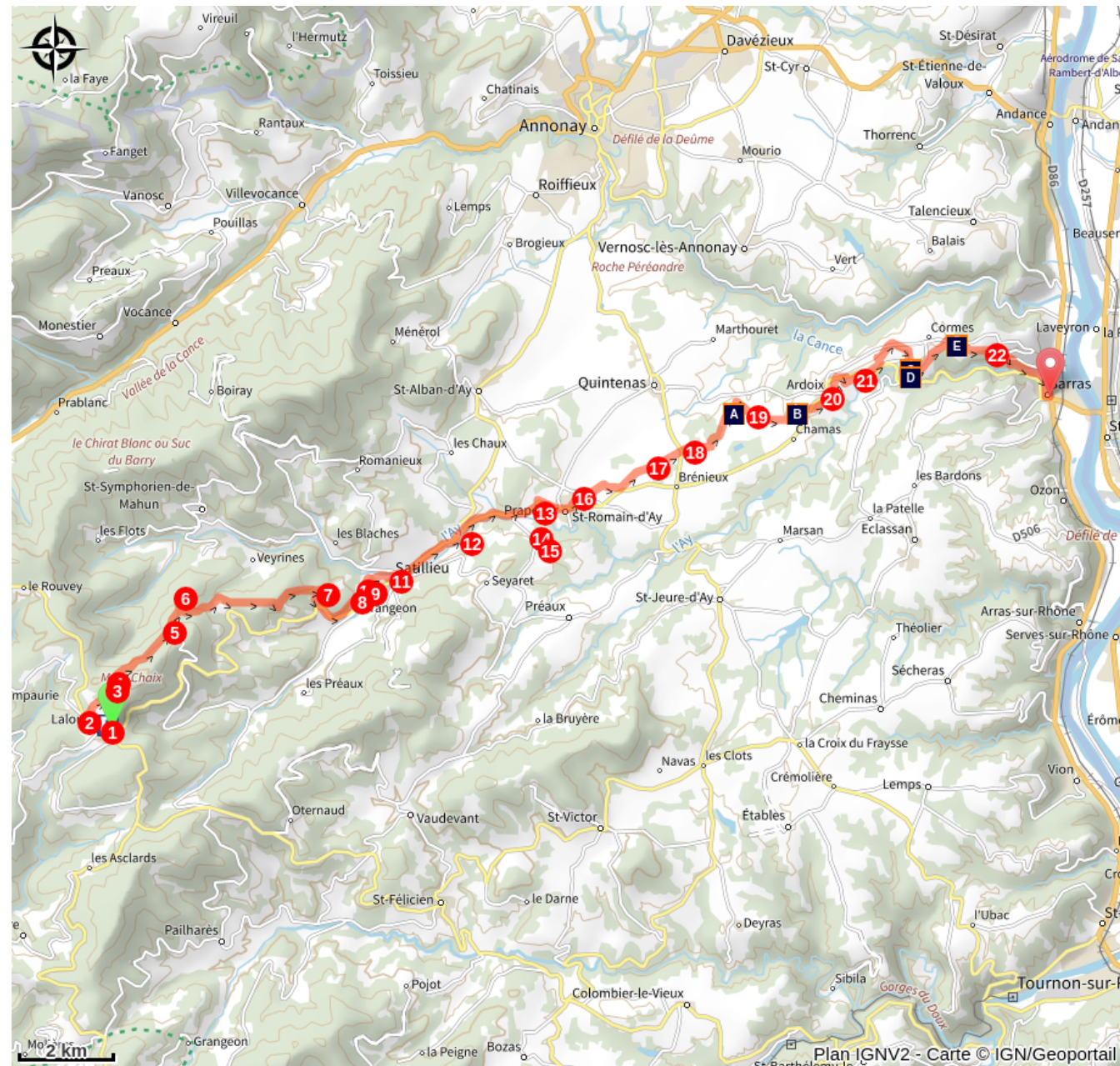
Descendez dans la ruelle à l'angle du magasin de macarons puis partez sur la gauche sous la salle des fêtes le chemin entre les pâtures. Retrouvez la départementale que vous suivez à droite quelques centaines de mètres avant de partir à droite sur une petite route puis un sentier bocagé en tournant franchement à gauche.

## 21 - Côte du Chat - Suivre N°106 bleu

Remontez vers la départementale par une petite côte soutenue. Traversez là et empruntez le chemin rural en face. Sur le plateau, partez à droite sur la petite route. Obliquez à gauche sur la piste entre les prés pour suivre plus loin à droite une petite route parallèle. Prenez un nouveau chemin carrossable pour revenir sur la première route, et descendez le long du mur de propriété vers la Tour d'Oriol. Remontez sur le plateau par un sentier herbeux. Suivez la route sur le plateau qui entre doucement dans le vignoble. Partez justement sur la droite sur un chemin le traversant. Celui ci devient sentier, puis descend assez raide

## 22 - Vignes Basses - Suivre N°106 bleu

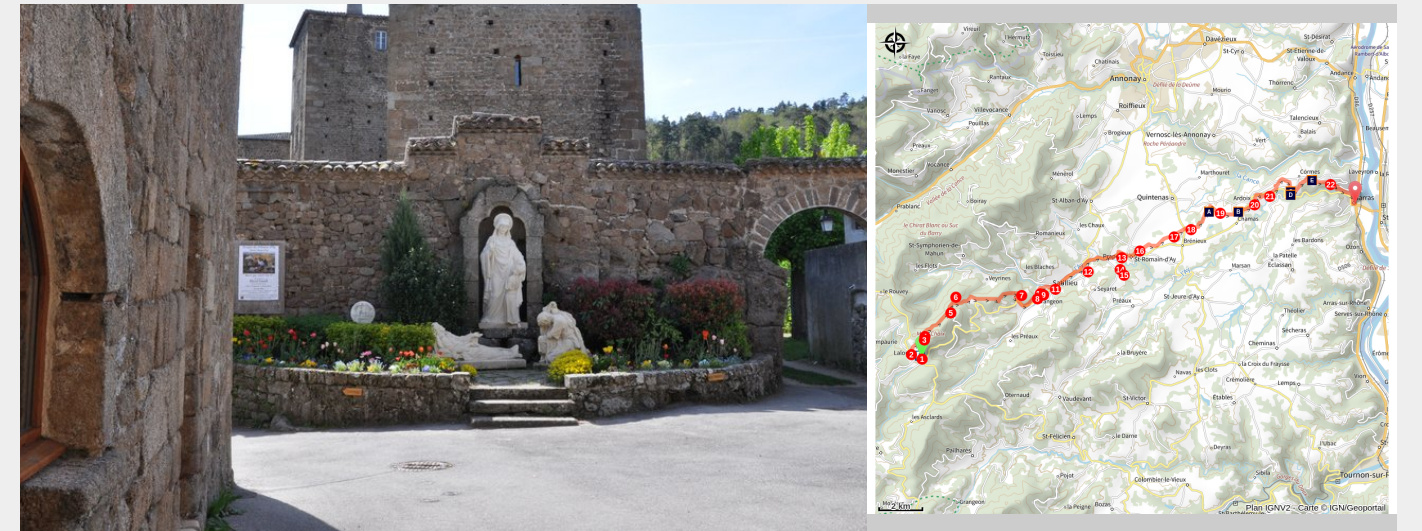
Poursuivez la descente par un sentier de plus en plus étroit jusqu'au fond des gorges de l'Ay. Suivez la rivière en rive gauche, puis traversez à l'amorce de Sarras que vous allez rejoindre au coeur.



-  Maison forte de l'Hotoire (A)
-  Château de Pestrin (C)
-  Les Gorges de l'Ay (E)
-  Point de vue (B)
-  Tour d'Oriol (D)

## Val d'Ay (Lalouvesc - Sarras facile)

Ardèche Verte - Lalouvesc



Notre Dame d'Ay (Ardèche Hermitage Tourisme)

*Itinéraire varié avec des parties forestières sur le début, la traversée sur la plateau agricole et verdoyant au milieu et un final dans les Gorges de l'Ay. Des passages caillouteux jallonnent régulièrement l'itinéraire.*

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 4 h

Longueur : 32.1 km

Dénivelé positif : 414 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Traversée

Thèmes : Archéologie et histoire, Architecture, Point de vue

Pratiques : Enduro

**i Lieux de renseignement**

Office de tourisme Ardèche Hermitage  
6, place du 8 mai 1945 - BP 70019, 26601 Tain  
l'Hermitage

info@ah-tourisme.com

Tel : 04 75 06 06 12

<http://www.ardeche-hermitage.com>



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Prendre le bus à Tournon jusqu'à Lalouvesc.  
Possibilité de prendre le bateau La Sapine sur le Rhône de Saint Vallier à Tournon sur Rhône. Sinon, rentrez sur Tournon par la ViaRhôna (comptez 15 km de +).

## **Comment venir ?**

### Transports

Ligne 11 Tournon sur Rhône - Saint Félicien - Lalouvesc équipée d'un porte-vélo en période estivale.

### Accès routier

De Saint Félicien, prendre la D532 jusqu'à Lalouvesc

### Parking conseillé

Place du lac

## **Pratiques**

---

Enduro