

# Itinéraire

**Départ** : Lalouvesc - Place du lac

**Arrivée** : Sarras - Avenue du 8 mai 1945

**Balisage** :  Enduro VTT

**Communes** : 1. Lalouvesc

2. Sarras

## 1 - Lalouvesc - Suivre N°101 Rouge

Prenez la départementale qui descend sur Satillieu puis le premier chemin à droite vers la station d'épuration du village.

## 2 - Le Bois Noir - Suivre N°107 Noir

Plongez sur le sentier qui part sous la station d'épuration et rentre en forêt. Passez à proximité de la belle maison forte de Milagro et poursuivez la descente sur des sentiers très ludiques. Traversez une petite route et suivez le sentier en balcon qui pénètre dans une châtaigneraie plus loin. Traversez à nouveau une petite route au niveau de la ferme de Cartailier, et amorcez la fin de la descente jusqu'au Mathy en s'échappant des bois par la petite route d'accès au hameau.

## 3 - Le Mathy - Suivre N°107 Noir

Empruntez la route en face à plat. Plus loin, descendez à droite entre les champs. Trouvez en dessous la départementale que vous suivrez quelques mètres à gauche avant de plonger en fond de vallée pour traverser l'Ay. De l'autre côté, suivez le sentier en balcon jusqu'au hameau. Continuez tout droit par la piste carrossable qui descend au camping.

## 4 - Malpertuis - Suivre N°107 Noir

Traversez le pont en pierre, remontez sur la route au dessus et suivez la rue principale pour entrer dans Satillieu.

## 5- Satillieu - Suivre N°106 bleu

Restez sur la rue principale pour vous échapper du village. Suivez la direction de Saint Romain d'Ay et tout de suite à droite la petite route qui descend traverser l'Ay et remonte sur le coteau en face.

## 6 - Fertaille - Suivre N°106 bleu

Cheminez au milieu des pâtures. Traversez une petite route puis à nouveau l'Ay à gué cette fois.

## 7 - Les Claux - Suivre N°106 bleu

Redescendez à nouveau vers l'Ay pour le traverser à nouveau par a passerelle en bois et remontez par l'agréable sentier forestier.

## 8 - Croix de Fiole Bise - Suivre N°106 bleu

Suivez la petite route en balcon sur la gauche.

## 9 - Les Dareyres - Suivre N°106 bleu

Plongez à gauche par le sentier ludique pour traverser une énième fois l'Ay sur un joli pont en pierre. Remontez sur la droite en direction de Notre Dame d'Ay et gagnez le centre du village. Empruntez à droite la rue principale quelques mètres et montez à gauche dans les quartiers du village, en passant à proximité de l'école.

## 10 - Saint Romain d'Ay - Suivre N°106 bleu

Prenez en face le chemin rural en périphérie du bourg. Tournez à gauche au niveau de la croix, traversez le nouveau quartier et poursuivez sur le chemin rural.

## 11 - Peyrot Sud - Suivre N°106 bleu

Restez sur le chemin principal, traversez la départementale et continuez sur la petite route en face.

## 12 - Centuron - Suivre N°106 bleu

Poursuivez sur la petite route qui devient chemin carrossable. Tournez sur la droite pour cheminer entre bois et prairies. Obliquez franchement à droite au niveau de la grande ferme.

## 13 - Saint Michel - Suivre N°106 bleu

Empruntez la petite route face. Plus loin, prenez à gauche entre les champs pour vous dirigez vers le village d'Ardoix. Traversez la départementale et longez là par en dessous.

## 14 - Ardoix - Suivre N°106 bleu

Descendez dans la ruelle à l'angle du magasins de macarons puis partez sur la gauche sous la salle des fêtes le chemin entre les pâtures. Retrouvez la départementale que vous suivez à droite quelques centaines de mètres avant de partir à droite sur une petite route puis un sentier bocagé en tournant franchement à gauche.

## 15 - Côte du Chat - Suivre N°106 bleu

Remontez vers la départementale par une petite côte soutenue. Traversez là et empruntez le chemin rural en face. Sur le plateau, partez à droite sur la petite route. Obliquez à gauche sur la piste entre les prés pour suivre plus loin à droite une petite route parallèle. Prenez un nouveau chemin carrossable pour revenir sur la première route, et descendez le long du mur de propriété vers la Tour d'Oriol. Remontez sur le plateau par un sentier herbeux. Suivez la route sur le plateau qui entre doucement dans le vignoble. Partez justement sur la droite sur un chemin le traversant. Celui ci devient sentier, puis descend assez raide

## 16 - Vignes Basses - Suivre N°106 bleu

Poursuivez la descente par un sentier de plus en plus étroit jusqu'au fond des gorges de l'Ay. Suivez la rivière en rive gauche, puis traversez à l'amorce de Sarras que vous allez rejoindre au coeur.





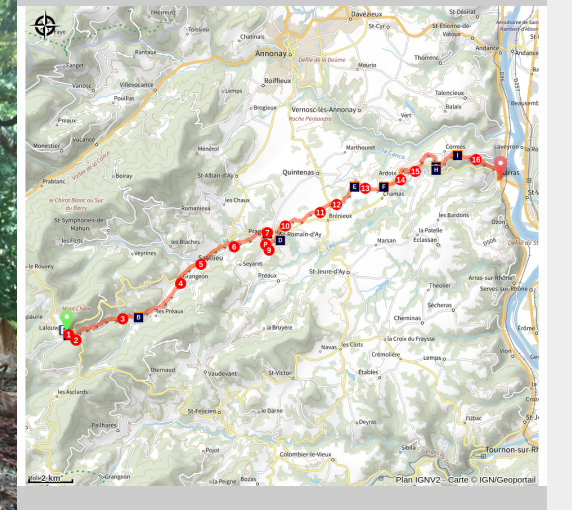
- Saint Régis à Lalouvesc (A)
- Point de vue (B)
- Point de vue (C)
- Notre Dame d'Ay : une vierge noire pour veiller sur l'Ay (D)
- Maison forte de l'Hotoire (E)
- Point de vue (F)
- Château de Pestrin (G)
- Tour d'Oriol (H)
- Les Gorges de l'Ay (I)

## La Saint Régis (Lalouvesc - Sarras difficile)

Ardèche Verte - Lalouvesc



Descente sur le Mathy (Ardèche Hermitage Tourisme)



*Itinéraire varié avec de petits sentiers forestiers sur le début, la traversée sur la plateau agricole et verdoyant au milieu et un final dans les Gorges de l'Ay.*

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h 30

Longueur : 31.4 km

Dénivelé positif : 451 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Archéologie et histoire, Architecture, Faune, Flore, Point de vue

Pratiques : Enduro

**i Lieux de renseignement**

Office de tourisme Ardèche Hermitage  
6, place du 8 mai 1945 - BP 70019, 26601 Tain  
l'Hermitage

info@ah-tourisme.com

Tel : 04 75 06 06 12

<http://www.ardeche-hermitage.com>



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Prendre le bus à Tournon jusqu'à Lalouvesc.  
Possibilité de prendre le bateau La Sapine sur le Rhône de Saint Vallier à Tournon sur Rhône. Sinon, rentrez sur Tournon par la ViaRhôna (comptez 15 km de +).

## **Comment venir ?**

### Transports

Ligne 11 Tournon sur Rhône - Saint Félicien - Lalouvesc équipée d'un porte-vélo en période estivale.

### Accès routier

De Saint Félicien, prendre la D532 jusqu'à Lalouvesc.

### Parking conseillé

Place du lac

## **Pratiques**

---

Enduro