

Le bois de Sizay en trail

Drôme des Collines



trail dans le bois de sizay (©Florian Monot)

Au départ du Lac de Champos, technique et sportif, ce parcours permet une belle découverte de la Drôme des Collines et des nombreux bois qui la composent.

Vous commencez ce trail en longeant la rivière l'Herbasse via un single, avant de rejoindre un chemin large qui vous conduit à une rivière asséchée sablonneuse, vous remontez cette rivière durant un bon moment, ce passage est assez technique. Puis vous rejoignez la forêt ou le parcours s'élève sur un chemin assez large et caillouteux, ce chemin redescend tranquillement pour vous conduire dans un passage technique étant également le lit d'une rivière asséché.

Sur la seconde partie du parcours, vous rencontrerez une alternance de chemins larges, single techniques et de portions goudronnées avant de replonger sur le lac de Champos en empruntant un chemin demandant une bonne maîtrise du trail.

La grande majorité du parcours se déroule sur un sol non revêtu assez technique et caillouteux.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h

Longueur : 15.0 km

Dénivelé positif : 430 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Flore

Itinéraire

Départ : Lac de Champos, Saint-Donat-sur-l'Herbasse

Arrivée : Lac de Champos, Saint-Donat-sur-l'Herbasse

Balisage :  Trail

Communes : 1. Saint-Donat-sur-l'Herbasse

2. Margès

3. Charmes-sur-l'Herbasse

à venir

Suivre balisage n°2 bleu

téléchargez l'application "on piste" pour un guidage audio

Sur votre chemin...



📍 Bois de Sizay (A)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Saint Donat Sur Herbasse, prendre la D67

Parking conseillé

Parking du lac de champos (attention payant en été)

Pratiques

Signalétique

suivre la signalétique trail on piste

Revêtement

Piste et route

revêtement caillouteux, sable parfois, présence également de pierre

Exposition

présence de zone onbragées

Lieux de renseignement

Office de tourisme Ardèche Hermitage
6, place du 8 mai 1945 - BP 70019, 26601 Tain
l'Hermitage

info@ah-tourisme.com

Tel : 04 75 06 06 12

<http://www.ardeche-hermitage.com>

