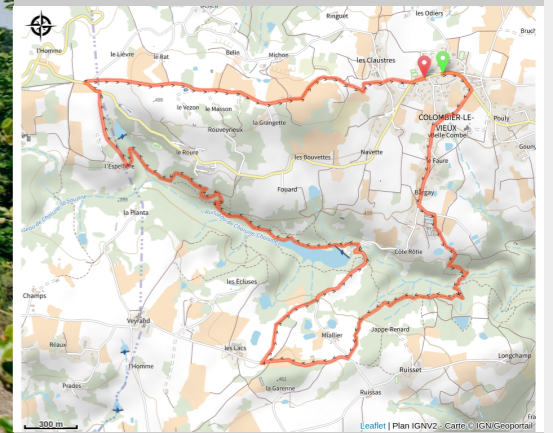


## Lac de Choisine en trail

Ardèche Verte



(F.MONOT)



Court mais costaud que ce parcours qui est un concentré de trail. Certes, les ascensions ne sont jamais longues, mais la technicité du terrain dans le vallon de Choisine apporte tous les ingrédients pour s'entraîner à l'agilité sur tout type de terrain.

**Le final sur le plateau, au milieu des fruitiers, et en passant par la chapelle au dessus du village permettra de débuter la récupération.**

Un petit format qui ne manque pas de caractère ! Dès les premiers pas, le vallon de Choisine dévoile ses sentiers joueurs, parfois piégeux, où racines, pierres et virages serrés mettent l'agilité à l'épreuve. Ici, pas de longues montées interminables, mais une succession de petites bosses techniques qui font vite chauffer les jambes. Et pour récompenser l'effort, un final apaisant sur le plateau, entre vergers et point de vue sur la chapelle dominant le village, parfait pour relâcher le rythme et savourer.

### Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h

Longueur : 9.2 km

Dénivelé positif : 313 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Lac

# Itinéraire

**Départ** : Village de Colombier-le-Vieux, Colombier-le-Vieux

**Arrivée** : Village de Colombier-le-Vieux, Colombier-le-Vieux

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Colombier-le-Vieux

2. Bozas

à venir

Suivre balisage n°7 rouge

téléchargez l'application "on piste" pour un guidage audio



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

#### Voiture

Depuis Lyon : A7 → sortie Tain-l'Hermitage/Tournon → D86 → D532 → D578

Depuis Valence : D86 → Tournon → D532 → D578

Depuis Saint-Étienne : N88 → Annonay → D578

#### Vélo

Possible combiné avec bus (ligne E05) ou train touristique

#### Bus

Lignes E05, E07

#### Train

Train touristique "Mastrou"

### Parking conseillé

Village de Colombier-le-Vieux, Colombier-le-Vieux

## Pratiques

**Niveau d'accessibilité :** Confirmé (pente importante - terrain technique, avec obstacles)

## Lieux de renseignement

Office de tourisme Ardèche Hermitage  
6, place du 8 mai 1945 - BP 70019, 26601 Tain  
l'Hermitage

info@ah-tourisme.com

Tel : 04 75 06 06 12

<http://www.ardeche-hermitage.com>

